06.04.2021

Tematyka tygodnia : CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

Wiersz Jadwigi Koczanowskiej „Gimnastyka”

*Gimnastyka to zabawa,*

*Ale także ważna sprawa,*

*Bo to sposób jest jedyny,*

*Żeby silnym być i zwinnym*

*Skłony, skoki, przysiady*

*Trzeba ćwiczyć- nie da rady!*

*To dla zdrowia i urody*

*Niezawodne są metody.*

Gimnastyczna ruletka

[Gimnastyka - Ruletka (wordwall.net)](https://wordwall.net/pl/resource/1048169/gimnastyka)

Zabawy ruchowe:

<https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F7zodfY74anc%3Ffbclid%3DIwAR2NNNObBGpdZFwlzTb1owHJnwRnBV0oPcciZ6MI87hqU34TwZxKMqjTg50&h=AT0Jy9DKuZB5sLmKcJjgcBcvAZYh_dw1pzh2W8QVelSHVmKdkoPRE7N48oLZAj0l6h0J8Ud6TuZJnYz0ENvocfTNHVWMgPKuKiHVKk6cc4ttBj57KyDGYsav5YSYO7O7m75m49I71UCePsbBSJE>

<https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fm.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D52griSsio5Y%26list%3DPLHBtE00YU3ml4rNXagZZU78IqJwMST71d%26index%3D5%26fbclid%3DIwAR2NNNObBGpdZFwlzTb1owHJnwRnBV0oPcciZ6MI87hqU34TwZxKMqjTg50&h=AT0Jy9DKuZB5sLmKcJjgcBcvAZYh_dw1pzh2W8QVelSHVmKdkoPRE7N48oLZAj0l6h0J8Ud6TuZJnYz0ENvocfTNHVWMgPKuKiHVKk6cc4ttBj57KyDGYsav5YSYO7O7m75m49I71UCePsbBSJE>

<https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fm.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DmOOW7T3LnzQ%26list%3DPLHBtE00YU3ml4rNXagZZU78IqJwMST71d%26index%3D1%26fbclid%3DIwAR3bf01kP4diiB4Upi5CwCVXEuiMdnkk5L_Kgyy2IEnBxu4mm26P8vN2LZM&h=AT0Jy9DKuZB5sLmKcJjgcBcvAZYh_dw1pzh2W8QVelSHVmKdkoPRE7N48oLZAj0l6h0J8Ud6TuZJnYz0ENvocfTNHVWMgPKuKiHVKk6cc4ttBj57KyDGYsav5YSYO7O7m75m49I71UCePsbBSJE>

<https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fm.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DHyNxfTcCkCQ%26list%3DPLHBtE00YU3ml4rNXagZZU78IqJwMST71d%26index%3D2%26fbclid%3DIwAR3uj2ZEWx0SFemh-sH1imlINjFTWO3sdIts3Ov37On-d-3H7PPlZx2qCls&h=AT0Jy9DKuZB5sLmKcJjgcBcvAZYh_dw1pzh2W8QVelSHVmKdkoPRE7N48oLZAj0l6h0J8Ud6TuZJnYz0ENvocfTNHVWMgPKuKiHVKk6cc4ttBj57KyDGYsav5YSYO7O7m75m49I71UCePsbBSJE>

<https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fm.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DFZ3pj_ZkldQ%26fbclid%3DIwAR3s1LTtcSJ-SH9vd-mhJSJE2CJsu-DjC3a_uxhtcubkUhxJ1HTL1QedrkY&h=AT0Jy9DKuZB5sLmKcJjgcBcvAZYh_dw1pzh2W8QVelSHVmKdkoPRE7N48oLZAj0l6h0J8Ud6TuZJnYz0ENvocfTNHVWMgPKuKiHVKk6cc4ttBj57KyDGYsav5YSYO7O7m75m49I71UCePsbBSJE>